

Surfing-Paddling



GARMIN APPLICATION



Manuel d'utilisation

Date de dernière révision


29 avril 2026

Vous souhaitez rester informé ?

Page internet de l'application **Surfing-Paddling**:
<https://www.jeanmichelgruber.com/surfing-fr.html>

Mises à jour: <https://www.jeanmichelgruber.com/blog-fr.html>

Chaîne YouTube:  **YouTube** [Chaîne Surfy66](#)

Compte Twitter / X:  [@Surfy66](#)

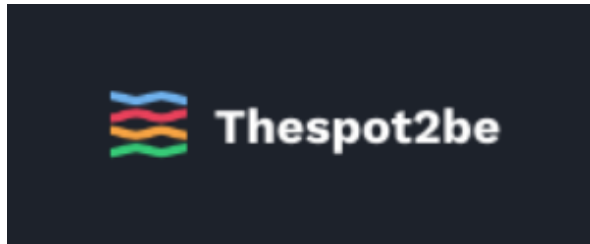
Si vous souhaitez me contacter directement, c'est ici:

rachma07@live.fr ou contact@jeanmichelgruber.com

Conception - Programmation - Design

Jean-Michel Gruber © 2018 - 2026

Partenaires de l'application



Thespot2be est le guide des spots interactif pour ta communauté de windsurf, kitesurf, wingsurf et surf.

<https://thespot2be.com/homegeoloc/0/0>

Thespot2be est un site collaboratif, fait par les riders en windsurf, kitesurf, wingsurf et surf pour les riders. Découvre de nouveaux spots, profite de recommandations de spots personnalisées, check les prévisions météo, échange avec la communauté et partage tes sessions.

Table des matières

◆ Informations importantes concernant la procédure d'achat et d'installation de l'application	5	◇ Ecran de géolocalisation « Spot idéal »	18
◇ Période d'essai / test de l'application	5	◇ Ecran cartographie (modèles compatibles)	19
◇ Saisie du code d'activation	5	◇ Quatrième écran et écran statistiques	19
◆ Caractéristiques et fonctionnalités proposées	6	◇ Ecrans de fin de session	19
◆ Modèles de montres compatibles avec l'application	7	◆ Enregistrements dans le fichier FIT	20
◆ Procédures	8	◆ Liste des menus de l'application	21
◇ Saisie du code d'activation	8		
◇ Au démarrage / lancement de l'application	8		
◇ Préparer et utiliser l'application	8		
◆ Utilisation du service web météo	10		
◇ Prévisions météo à 8 heures	11		
◇ Prévisions des marées jusqu'à 48 heures	12		
◆ Ecran de géolocalisation "Spot Idéal"	12		
◆ Menu Scores	14		
◇ Visualisation des statistiques globales	14		
◇ Réinitialisation des valeurs / scores	14		
◇ Assignation des valeurs / scores	14		
◆ Ecran minimaliste (Wide Screen)	15		
◆ Constellations GPS	15		
◆ Fonctions spécifiques aux écrans tactiles	16		
◇ Menu d'accès rapide	16		
◆ Ecrans spécifiques aux modèles Instinct 2, 2S et Descent G1	17		
◆ Images descriptives / Ecrans de l'application	18		
◇ Récupération du cap des vagues	18		
◇ Premier et second écrans	18		
◇ Troisième écran (écran graphique)	18		

Informations importantes concernant la procédure d'achat et d'installation de l'application

Pour procéder à l'achat de cette application, il suffit de vous rendre sur la page "Boutique" de mon site internet, à cette adresse: <https://www.jeanmichelgruber.com/store-fr.html>

Deux moyens de paiement vous seront proposés: connexion à votre compte **PayPal**, ou le paiement par **carte de crédit**. La procédure d'achat est totalement automatisée: saisissez dans le champ **ID Application** le numéro identifiant correspondant à celui affiché au démarrage de l'application sur votre montre Garmin, et formaté ainsi: XXXX - XXXX (ce numéro est également visible sous le menu "**Tools → Activation Code**"), vos informations indispensables (prénom, nom, adresse mail) puis, choisissez votre moyen de paiement.

Une fois la procédure validée, vous allez recevoir un mail automatique contenant vos informations d'activation de l'application (code d'activation + notes additionnelles), à la fois sur l'adresse renseignée dans le formulaire, et sur votre adresse mail PayPal.

Au vu de sa complexité et du nombre de fonctionnalités proposées, ainsi que du temps consacré à son développement et à sa maintenance, le prix de cette application est fixé à

10 Euros

A noter qu'il s'agit ici d'un achat unique (pas d'abonnement, pas de renouvellement d'achat, etc).

En d'autres termes, votre achat et votre code d'activation sont valables... à vie !

Période d'essai / test de l'application

Les utilisateurs non détenteurs d'une licence d'utilisation ont la possibilité de lancer une session pour tester l'application pendant une durée maximale de 20 minutes, chaque jour. Pendant cette période, toutes les données et métriques sont calculées normalement, et seront donc enregistrées dans le fichier FIT.

Arrivée au terme des 20 minutes, l'application passera alors automatiquement en mode pause / arrêt de session: ici, vous aurez toujours la possibilité de parcourir tous les écrans (pour voir les résultats à l'écran), ou de quitter la session, soit en l'enregistrant soit en l'ignorant.

La durée de 20 minutes est cumulable sur une même journée: 1 session de 20 mn, ou 2 sessions de 10 mn, etc.

Saisie du code d'activation

Pour saisir et entrer le code d'activation:

- lancer l'application Surfing installée sur la montre (liste de vos apps + touche **START**) puis, entrer dans son menu (appui long sur la touche UP ou glisser-gauche) puis rendez-vous dans le menu « **Tools → Activation Code → Unlock Code** »

Si le code correspond à ce qu'il devrait être, une fenêtre popup vous informe du succès de l'opération sinon, dans le cas contraire, il vous est proposé de renouveler l'opération (peut-être avez-vous fait une erreur de saisie sur un des chiffres du code ?).

Votre numéro identifiant est unique et correspond uniquement à l'application pour laquelle il a été calculé, il vous sera donc impossible de le transférer sur une autre application, ou autre.

Malgré tout le soin apporté à cette application, et en fonction des évolutions techniques apportées au SDK de développement par Garmin, ainsi que d'éventuels dysfonctionnements liés aux firmwares de chaque modèle (bugs introduits par Garmin, installation de versions betas sur votre montre, etc), il se peut que l'application ne se comporte pas comme attendu. En conséquence, plutôt que de publier de mauvais commentaires sur le site, merci de me contacter directement par mail afin de m'en informer, je ferai alors le nécessaire pour y remédier dans les meilleurs délais.

Je vous en remercie par avance.

Please, feel free to enjoy !

Caractéristiques et fonctionnalités proposées

La première application la plus complète du store Garmin pour la pratique du surf en mer, surf en rivière, et du paddle-surfing.

Sept écrans vous sont ici proposés:

- **écran 1:** écran principal (température, vitesse actuelle, le nombre de surfs (gauches-droites) réalisés depuis le début de la session, la distance parcourue, l'heure / chrono / mode alterné, et l'indicateur de qualité du signal GPS (vert = bon, orange = moyen, rouge = médiocre ou inexistant), et votre fréquence cardiaque avec zones de FC colorées)
- **écran 2:** écran de la session en cours (température, fréquence cardiaque avec zones de FC colorées, les trois données du dernier surf réalisé, en blanc (temps - distance - vitesse), et les trois données du meilleur surf réalisé au cours de la session, en orange (temps - distance - vitesse))
- **écran 3** (seulement pour les modèles > 64 Ko de mémoire): reprend les mêmes données que celles de l'écran 2, mais sous forme graphique, avec l'ajout de l'heure (au format 12/24 heures) et de la vitesse actuelle (voir l'image descriptive ci-dessous pour plus d'explications)
- **écran 4** (seulement pour les modèles > 64 Ko de mémoire): écran de géolocalisation "Spot Idéal". Cet écran vous permet d'enregistrer à tout moment votre position GPS sur l'eau, et d'y revenir à l'aide d'une indication de cap et de distance (voir explications ci-dessous)
- **écran 5:** écran cartographie (modèles compatibles), avec tracé du parcours de la session et visualisation du "Spot Idéal" -> voir ci-dessous pour des explications plus détaillées
- **écran 6:** écran du meilleur surf réalisé avec, le meilleur temps, la plus longue distance parcourue, et le meilleur temps, comparé au meilleur des surfs réalisés toutes sessions confondues
- **écran statistique:** le nombre total de surfs, la distance totale, les temps de surf et de nage, toutes sessions confondues, en valeur et représentés sur une jauge de ratio (temps de surf en violet et temps de nage en rose)
- **écran de fin de session:** affiche un récapitulatif des principales données obtenues lors de la session

Dans le fichier FIT, sont enregistrées les données suivantes:

— sous forme graphique:

- la vitesse, en km/h ou noeuds (donnée par défaut Garmin)
- l'altitude (donnée par défaut Garmin)
- la dépense calorique au cours de la session (donnée par défaut Garmin)
- la vitesse de chaque surf, visible sur la timeline (graphique bleu)
- la distance de chaque surf, visible sur la timeline (graphique vert)
- la durée de chaque surf, visible sur la timeline (graphique violet)

— sous forme de tours:

- chaque surf réalisé avec, comme données enregistrées, la durée, la distance du surf et la vitesse moyenne du surf

— dans la zone résumé de l'activité:

- le nombre de surfs côtés droit et gauche de la session
- le nombre d'aerials réalisés au cours de la session
- le temps total de surfs de la session
- le temps total de nage de la session
- le meilleur temps de surf de la session
- la plus longue distance de surf de la session
- la meilleure vitesse de surf de la session
- la notation de la session

Note concernant les modèles à écran semi-octogonal (Instinct 2, 2S et Descent G1):

en raison de leur quantité de mémoire inférieure, et de leur écran monochrome tronqué par le cercle physique, l'application présente les différences suivantes par rapport aux autres modèles:

- pas d'affichage des prévisions météo (mais elles existent néanmoins dans l'application lors de la récupération des données météo)
- pas d'affichage des statistiques globales
- pas de possibilité d'assigner les scores / statistiques
- pas de second écran de fin de session

Hormis ces différences, toutes les autres fonctionnalités sont rigoureusement identiques aux autres modèles.

Si vous avez un compte Strava (lié à votre compte Garmin), toutes les données FIT compatibles y seront également automatiquement transférées.

— Note

toutes les options choisies dans le menu sont sauvegardées de manière permanente sur la montre donc, inutile de les ressaisir à chaque lancement de l'application

Modèles de montres compatibles avec l'application

Plutôt que de dresser la liste de tous les modèles de montres pour lesquelles l'application est compatible (elle serait beaucoup trop longue !), je vais plutôt indiquer ici les modèles non compatibles ainsi, si votre modèle n'apparaît pas dans la liste ci-dessous, cela signifie que votre montre est bien compatible avec cette application.

Le téléchargement de l'application est disponible sur le site Garmin Connect, ici: <https://apps.garmin.com/fr-FR/apps/fe4c88ea-e34b-408d-b712-75502c1a938e>

Lorsque l'application est installée sur la montre, vous pouvez voir les informations de version en vous rendant dans le menu « **Tools** → **App Version** ».

Modèles non compatibles

Approach S60

Tous les compteurs vélo (série Edge)

Forerunner 55

Forerunner 920XT

Tous les GPSMAP

Instinct Crossover

Montana / Oregon / Rino 7 Series

Vivoactive

Vivoactive HR

Saisie du code d'activation

Pour tous les modèles de montres, le code d'activation est saisi directement depuis le menu de l'application:

lancez l'application à partir de la montre (sélection dans la liste puis appui sur la touche **START**), vous arrivez sur l'écran principal de l'application puis, appuyez longuement sur la touche **UP** (ou faites glisser votre doigt vers la gauche sur les appareils à écran tactile), puis accédez au menu "**Tools → Activation Code → Unlock Code**"

Lorsque votre code d'activation n'est ni saisi ni enregistré dans l'application, vous trouverez dans ce menu, en remplacement, votre numéro d'identification.

Au démarrage / lancement de l'application

Vous serez accueilli par un écran popup de bienvenue qui, selon que vous êtes une femme ou un homme, s'accordera en fonction par une image personnalisée. Cet écran, qui restera affiché pendant 5 secondes environ, vous indique par ailleurs le numéro de version actuel de l'application, ce qui vous permet de voir, d'un coup d'oeil, si elle est à jour ou non.



Préparer et utiliser l'application

- lancer l'application, comme toute autre application

- en premier lieu, il convient de paramétrer l'application à votre convenance (couleur de fond, unités, etc). Pour cela, entrez dans le menu de l'application (appui long sur le bouton **UP**) et sélectionnez les paramètres à votre convenance. Tous les choix effectués dans le menu sont stockés de manière permanente sur la montre donc, il est inutile de les ressaisir à chaque lancement de l'application

- l'application vous propose deux modes de détection des surfs, un mode automatique et un mode manuel:

- mode **automatique** → comme son nom l'indique, ce mode permet la détection automatique de chaque surf réalisé (introduit dans la version 1.55 donc, en phase de beta-test pour le moment, afin de voir si ça fonctionne bien comme attendu - normalement, ça devrait). A noter que dans ce mode, vous n'aurez pas accès au service web météo puisqu'inutile ici. Ce mode n'est actuellement disponible que pour les modèles disposant d'au-moins 124 Ko de mémoire utile pour les applications (s'il s'avère efficace, je le placerai par défaut dans le code des modèles à 64 Ko)

- mode **manuel** → ce mode vous permet de définir manuellement la détection d'un surf, par la saisie de la vitesse minimale à partir de laquelle un surf sera détecté (entrée dans le menu - appui sur touche **UP** - puis, "**Surf Speed**". Vous avez alors le choix entre 2 options:

- soit rentrer directement la valeur de la vitesse (menu "**Set Surf Speed**") dans l'unité actuellement sélectionnée (km/h ou noeuds), car vous la connaissez déjà ou l'estimez facilement

- soit par calcul de la périodicité des vagues (menu "**Set Wave Period**"). C'est très simple: observez les vagues et comptez le nombre de secondes séparant chaque vague (par exemple, prenez un point de repère pour la première vague, et comptez le nombre de secondes qui séparent l'arrivée de la vague suivante à ce même point de repère). Saisissez la valeur calculée, en secondes, à l'aide du sélecteur et validez. L'application va alors en déduire automatiquement la vitesse des vagues. Ici, si vous avez saisi une clé API pour le service web météo, le menu du service vous est proposé, et la vitesse sera automatiquement calculée grâce aux données collectées par la requête. Enfin, si vous utilisez la requête sur le service web météo, vous avez la possibilité d'afficher la température issue des données collectées (et pas seulement la température du capteur interne): pour cela, allez dans le menu « **Options → Température** (Interne / Service Web) »

- **dans les 2 modes** → vous aurez enfin à déterminer une durée seuil à partir de laquelle un surf sera détecté comme tel par l'application. En fonction du spot où vous pratiquez, les vagues peuvent être plus ou moins hautes, durer plus ou moins longtemps donc, certaines vagues vont pouvoir générer des surfs de 6-7 secondes, d'autres d'une durée supérieure à 20-30 secondes. Donc, tous les spots se valent pas. Cette durée de déclenchement vous permet donc d'adapter ce seuil en fonction des conditions du spot. A noter que sur les modèles ne disposant

que de 64 Ko de mémoire utile, ce seuil ne peut pas être modifié par l'utilisateur, il est par conséquent fixé en dur, par défaut à 6 secondes. Utilité de ce seuil: éviter la comptabilisation des faux-positifs (départs de surf interrompus par le surfeur, chute juste après le départ, etc). Pour accéder à cette option, c'est par ici, dans le menu "**Détection Surf → Seuil Déclenchement**"

- une fois que tous les paramètres de l'application sont fixés (mode de détection, vitesse surf, seuil de durée de déclenchement, etc), vous pouvez sortir du menu pour retourner à un des écrans de l'application
- orientez le nord de votre montre face aux vagues afin de récupérer leur cap en degrés (en haut à droite de l'écran principal, vous avez une zone rouge indiquant le cap actuel); ce paramètre vous permettra de déterminer et d'enregistrer vos surfs côté droit ou gauche pour chaque vague surfée). Vous noterez que la valeur indique un cap augmenté de 180° par rapport à devant vous, en effet, les vagues se dirigeant vers vous, elles suivent donc un cap opposé de 180° par rapport à votre montre, orientée face aux vagues
- enfin, lancez l'application en appuyant sur la touche **START** (la zone colorée du cap d'orientation des vagues passe à vert, la cap vient d'être récupéré et sauvegardé)

Note concernant la récupération du cap des vagues (nouveau comportement introduit à partir de la version 2.61 du 12 février 2023):

la récupération du cap des vagues fonctionne différemment selon que vous avez récupéré des données météo, ou non.

- aucune donnée météo dans l'application → en début de chaque nouvelle session, que ce soit sur le même spot ou sur un spot différent (plusieurs sessions sur la même journée), l'appui sur la touche **START**, pour lancer la session, récupère le cap des vagues systématiquement, considérant par là que l'orientation des vagues a pu varier entre temps (surtout en cas de changement de spot sur la même journée). Cela est vrai pour les deux modes de détection des surfs, modes manuel et automatique
- des données météo sont présentes dans l'application → le cap des vagues provient des données météo et reste stocké pour une durée de 8 heures donc, l'appui sur la touche **START** ne récupérera pas le cap des vagues (ce fonctionnement ne change pas des versions précédentes).

Si une nouvelle session est lancée en cours de journée, que ce soit sur le même spot ou sur un spot différent, il vous faudra donc récupérer de nouvelles données météo, ou effectuer manuellement la récupération du nouveau cap des vagues, en mode manuel (menu "**Surf Detection → Swell Direction - Get Axis**", ou appui long sur la zone supérieure droite de l'écran principal)

- le défilement des écrans s'effectue par simple appui sur les touches **UP** ou **DOWN**. Lorsque l'écran minimaliste est affiché, les touches **UP** et **DOWN** modifient le type de données affichées dans les champs supérieur et inférieur
- vous pouvez mettre en pause la session par appui sur la touche **START** puis choix "**Pause**", et

reprandre l'enregistrement par un second appui sur cette même touche puis, choix « Reprendre » (pause = billes oranges, actif = billes vertes, arrêt = billes rouges)

- pour mettre fin à la session, vous appuyez sur la touche **START**, un menu s'affiche, vous proposant alors soit de rejeter soit d'enregistrer la session. Alors, un écran de synthèse vous sera proposé, récapitulant les données principales de la session
- pour quitter l'application en mode arrêt (lorsqu'aucune session n'a été lancée), il faut cliquer sur le bouton **LAP**, et non sur le bouton **START**
- lorsque l'application est en mode arrêt ou pause sur l'écran principal, ou si vous êtes sur l'écran minimaliste en mode session, vous avez la possibilité d'afficher au choix, l'heure actuelle, le chrono de la session, ou l'alternance entre les deux. Cette option se situe dans le menu « **Options -> Main Screen** » de l'application

Auto Mode
Swell Direction Get Axis
Surf Speed



Utilisation du service web météo

Tout d'abord, rendez-vous sur le site proposé par l'application (le seul pour le moment):

[StormGlass](#)

le lien vous renvoie directement sur la page de présentation des formules proposées, la version gratuite se trouve sur la gauche, cliquez sur le bouton "Sign Up", saisissez les informations demandées. Une fois votre compte créé, vous pourrez accéder au dashboard, qui vous donnera alors accès à votre clé **API**.

Pensez à conserver cette clé API, car elle pourra également vous servir dans le futur, au cas où vous devriez la ressaisir dans l'application suite à un remplacement de votre montre, par exemple.

Votre clé reçue, vous allez ensuite la saisir dans les settings de l'application, dans le champ correspondant au site que vous avez sélectionné. Pour cela, connectez votre montre avec votre smartphone et ouvrez Garmin Connect (ou à un ordinateur avec Garmin Express). Sélectionnez l'application Surfing dans la liste de vos applications, et ouvrez les settings: quatre champs apparaissent en haut de la page. Copiez-collez votre clé API dans le champ correspondant et validez votre saisie. Voilà, c'est fait, la clé API est automatiquement transférée à l'application Surfing.

A noter que vos clés sont automatiquement sauvegardées sur votre montre, dans les settings permanents de l'application, vous n'aurez donc plus à les ressaisir, sauf si vous changez de montre dans le futur.

- Note

si la clé API a bien été enregistrée dans le champ du fichier paramètres, mais que le menu correspondant n'apparaît toujours pas dans le menu du service web de l'application, veuillez procéder ainsi:

- activez le mode bluetooth de la montre et connectez-la avec votre smartphone puis, lancez l'application Garmin Connect
- lancez l'application Surfing sur la montre, et restez sur l'écran principal
- sur votre smartphone, dans Garmin Connect, allez dans la liste des applications installées sur la montre, sélectionnez l'application Surfing et ouvrez l'onglet des paramètres
- la (les) clé(s) API devraient apparaître; dans le cas contraire, ressaisies-la(les) et sauvegardez les modifications
- cette fois-ci, les clés API doivent avoir été envoyées à l'application sur la montre

Enfin, pour pouvoir utiliser cette fonction, et ainsi récupérer les données de swell automatiquement dans l'application:

- 1 - mettez votre montre en mode connectivité (activation du bluetooth)
- 2 - lancez Garmin Connect sur votre smartphone
- 3 - lancer l'application Surfing sur votre montre
- 4 - l'icône de notification de connection au téléphone (en haut à droite de l'écran principal) doit s'éclairer en bleu
- 5 - entrez dans le menu principal de l'application, et allez au menu "**Surf Detection** → **Automatic Swell Data** »
- 6 - appuyez sur la touche **START** pour lancer la connexion et la récupération des données météo. Voilà, c'est fait, les données vitesse du vent + direction / axe du vent sont maintenant intégrées à l'application, vous devriez les voir s'afficher sur l'écran principal, de la même façon que si vous aviez effectué cette fonction manuellement (comme par le passé). Après quelques secondes, un menu s'ouvre, vous proposant l'affichage ou non des prévisions à 6 heures
- 7 - enfin, si vous le souhaitez, pensez à désactiver le mode bluetooth sur la montre afin d'éviter une consommation de batterie supplémentaire

La requête recueille toutes les informations affichées sur l'image ci-dessous, et toutes les données nécessaires à certains calculs sont automatiquement calculées d'après les infos issues de cette requête donc, tout est automatique. Vous avez juste besoin de continuer à pointer votre montre vers les vagues juste au début de votre session, comme avant.

Swell Period
Automatic Swell Data
Trigger Point

Result of the request →



Prévisions météo à 8 heures

A partir de la version 1.90 de l'application, celle-ci gère les prévisions météo sur une période allant jusqu'à 8 heures.

Si vous utilisez le service web météo **StormGlass**, vous obtiendrez automatiquement les prévisions météo pour les 8 heures à venir.

Ces prévisions sont stockées directement sur le disque de la montre au moment de leur collecte, pour être utilisées ensuite, heure par heure, au cours de la session.

Cela signifie donc que, pendant le déroulement de votre session, les données météo que sont la température de l'air, l'axe du vent, et sa vitesse seront automatiquement actualisées, heure par heure, et de manière totalement transparente, à chaque changement d'heure pleine (14h - 15h - 16h - etc); ainsi, vous n'avez rien d'autre à faire que de récupérer les prévisions avant de démarrer votre session, c'est tout, ensuite, l'application s'occupe du reste !

Cette nouvelle fonctionnalité s'avère très utile car le changement des données météo (axe et vitesse du vent) va avoir une influence directe sur un grand nombre de calculs effectués par l'application (efficacité de votre navigation par rapport à l'axe du vent, etc), et les résultats qui en résultent, heure après heure, seront automatiquement répercutés au sein de l'application.

Alors qu'auparavant, lorsque vous saisissez ou récupérez les données météo manuellement ou via un service web météo, ces données ne variaient pas en cours de session, alors même que les conditions météo pouvaient, elles, changer en cours de session, ce qui arrive relativement souvent.

Cela ajoute encore un peu plus de précision et de fiabilité à tous les calculs réalisés par l'application.

La vérification des prévisions stockées par l'application s'effectue toutes les 30 mn, afin de ne pas avoir d'éventuel décalage d'une heure.

Par exemple, si vous récupérez les données météo à 14h10, la vérification suivante aura lieu à 14h40, aucun changement puisqu'il n'est pas 15h, vérification suivante à 15h10 et là, changement éventuel des données météo, et ainsi de suite jusqu'à la huitième heure stockée.

Si vous récupérez les données météo à 14h45, la prochaine vérification aura lieu à 15h15 et donc, les données météo seront susceptibles d'être mises à jour puisque l'heure n'est plus la même (on est passé de 14 à 15h).

Mieux: imaginons qu'en cours de journée, vous mettiez fin à votre session matinale pour effectuer une petite pause déjeuner par exemple. Deux heures plus tard, vous relancez l'application pour votre nouvelle session de l'après-midi, par conséquent, deux heures se sont écoulées entre temps. Et bien, au moment de ce second lancement, les données seront automatiquement actualisées en fonction de la nouvelle heure.

Par contre, si ce second lancement a lieu au-delà des 8 heures de prévisions stockées (par exemple, vous mettez fin à la première session à 10h du matin, et vous relancez la seconde à 19h), vous ne récupérez que les dernières données connues à 10h. Si vous souhaitez être à jour, il vous faudra donc actualiser à nouveau ces données en vous re-connectant au service web météo afin de récupérer les données mises à jour.

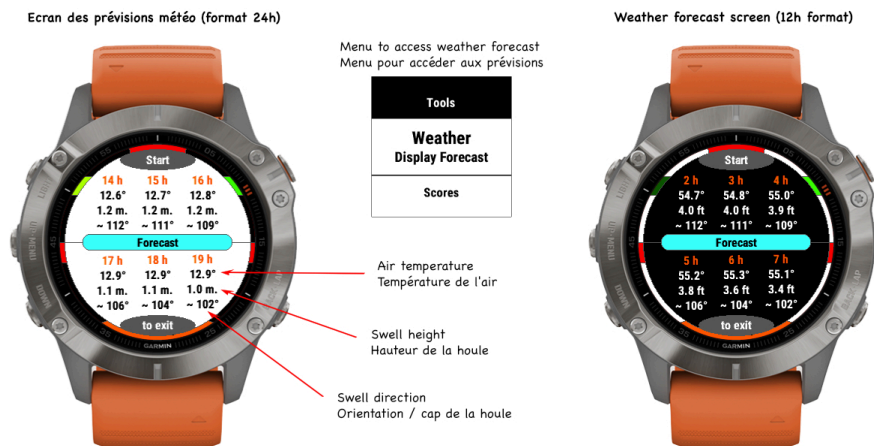
Enfin, si après avoir récupéré des prévisions météo vous procédez ultérieurement à une mise à jour manuelle des données météo, le fichier des prévisions sera instantanément supprimé du disque de la montre, vous perdrez alors toutes les prévisions stockées pour les heures à venir (considérant de fait que si modification manuelle il y a eu à posteriori, cela signifie probablement que les prévisions n'étaient pas fiables ou correctes par rapport aux conditions réelles sur le spot). Ainsi, si vous souhaitez retrouver ces prévisions, il vous faudra procéder à une nouvelle collecte de données.

- Note

- les prévisions sont récupérées sur une période maximale de 8 heures donc, si vous commencez votre session à 13 heures par exemple, l'application aura accès aux prévisions jusqu'à 20 h (la huitième heure est incluse également)
- les prévisions sont bloquées par défaut à partir de 22 heures, puisqu'aucun rider n'est censé naviguer... la nuit. Donc, si vous commencez votre session à 16 heures par exemple, vous ne récupérez les prévisions que pour les 6 heures à venir
- vous pouvez voir le fonctionnement de cette fonctionnalité des prévisions météo, et ses répercussions au sein de l'application, en visionnant la vidéo suivante:

<https://youtu.be/dQ2KTxEUGq0>

Cette vidéo présente l'application Surfing (qui utilise les données du swell provenant du site StormGlass) mais, cela fonctionne exactement de la même manière pour mes autres applications utilisant ce type de données.



Prévisions des marées jusqu'à 48 heures

Lorsque vous collectez des données météo automatiques comme expliqué juste ci-dessus, vous obtenez également automatiquement les prévisions de marées, jusqu'à 48 heures.

Si elles sont disponibles, vous pouvez consulter ces prévisions en entrant dans le menu « **Tools** →

Tides - Display Forecast ».

Ecran des prévisions des marées (format 24h)



Menu to access tides forecast
Menu pour accéder aux marées

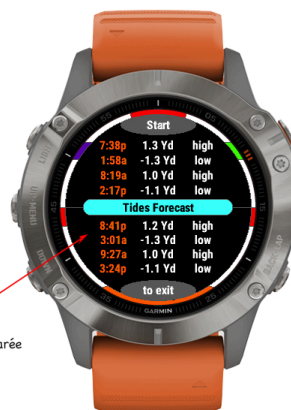
Weather
Tides Display Forecast
Scores

High tide
Marée haute

Low tide
Marée basse

Extremes
Extrêmes

Tides forecast screen (12h format)



Tide time
Heure de la marée

Ecran de géolocalisation "Spot Idéal"

Cet écran vous permet d'enregistrer votre position GPS à tout moment lorsque vous êtes à l'eau et, lorsque vous avez surfé une vague et que vous souhaitez revenir à ce point, il vous suffit alors de suivre les indications affichées à l'écran, et voilà !

Cela peut s'avérer très utile lorsque, par exemple, vous repérez un point idéal de départ de surf et que vous souhaitez le retrouver pour y revenir après avoir dérivé à plusieurs dizaines / centaines de mètres après un surf. Avec cet écran, vous aurez ainsi la possibilité de retrouver très facilement ce "point idéal".

Fonctionnement:

- lorsque vous êtes dans l'eau et que vous souhaitez enregistrer un POI, appuyez simplement sur la touche **LAP / BACK** de la montre (glissement vers la droite pour les montres à écran tactile seul). Un popup s'affiche alors à l'écran, associé à une vibration, pour vous indiquer que le POI a bien été sauvegardé. L'écran dédié à la gestion du sweet spot s'active alors
- surfez la vague, vous allez donc vous éloigner de ce POI
- pour revenir à ce point précis, le curseur bleu indique le cap vers ce point par rapport à votre position actuelle: par exemple, sur l'image explicative ci-dessous, le cap à suivre est indiquée par la valeur du haut, et correspond à la direction quasi-ouest par rapport à votre position (OOS). La valeur du bas vous indique également la distance vous séparant de ce point
- pour les utilisateurs qui n'ont pas de difficulté à se repérer dans l'espace, il leur suffit donc de se diriger vers la direction indiquée (par la valeur et / ou le curseur). Pour les autres, placez votre montre plus ou moins à l'horizontale et orientez / tournez-la autour de vous pour faire correspondre le curseur bleu avec la ligne noire, en haut du cadran. Lorsque les deux curseurs sont alignés, il vous suffit de nager dans la direction droit devant vous, simple !
- plus vous vous approchez du POI et plus la valeur de la distance diminuera, le cercle central coloré restera rouge jusqu'à une distance de 20 mètres puis, passera à orange, jaune, vert clair et vert foncé, par décrétement de 5 mètres. Donc, si vous entrez dans un périmètre de moins de 5 mètres autour de ce POI, le cercle restera vert foncé, et vous saurez à coup sûr que vous êtes sur le POI ! Cool, non ?



Un point GPS vient d'être défini et enregistré par appui sur la touche **BACK/LAP**, le sweet spot est enregistré.



Le curseur bleu indique le cap à prendre pour se diriger vers le sweet spot. La ligne noire, au nord du cadran, sert de point de repère qui, lorsque le curseur sera aligné avec cette ligne, vous indiquera qu'il faut vous diriger droit devant vous.



Le curseur bleu est aligné avec la ligne noire située au nord du cadran, dirigez-vous droit devant vous, en direction du sweet spot.

L'angle en degrés vous indique le cap à suivre, ainsi que la distance vous séparant du point GPS défini (en mètres ou en yards, selon l'unité que vous avez sélectionnée dans le menu option).

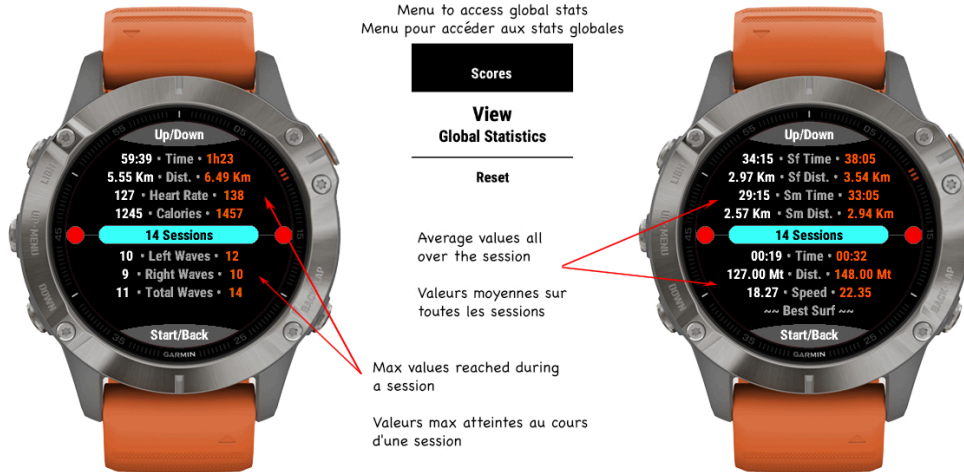
- Note

- 1 - cette fonctionnalité ne fonctionnera efficacement et avec précision qu'en fonction de la qualité du signal GPS reçu par la montre et / ou précision ou fiabilité des capteurs embarqués dans la montre, bien évidemment
- 2 - si vous souhaitez voir / vérifier comment fonctionne cette fonctionnalité, vous pouvez la tester à terre, cela fonctionnera de la même manière: démarrez une session comme à l'habitude, attendez le signal vert de qualité du signal GPS, placez-vous à un point donné et appuyez sur la touche **LAP/BACK**. Puis, déplacez-vous de plusieurs dizaines de mètres puis, suivez les étapes / indications expliquées ci-dessus pour revenir au sweet spot
- 3 - si aucun point sweet spot n'est enregistré, l'écran dédié ne sera pas affiché dans le défilement des écrans, afin d'éviter d'afficher un écran inutile dans le carrousel
- 4 - vous pouvez enregistrer autant de sweet spots que vous le souhaitez par un nouvel appui sur **BACK/LAP** (ou slide vers la droite), les coordonnées seront alors automatiquement ajustées sur ce nouveau sweet spot, supprimant celles du précédent point
- 5 - si un sweet spot est enregistré, la fonctionnalité apparaît également sur l'écran "wide screen", ainsi que la carte (pour les modèles qui en sont équipés)

L'accès à la gestion des scores s'effectue via le menu « Tools → Scores ».

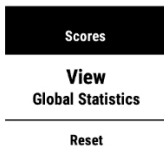
Visualisation des statistiques globales

Ecrans des statistiques globales / Global statistics screens



Ecrans graphiques des 8 dernières sessions / Graphical screens of the last 8 sessions

Menu to access global stats
Menu pour accéder aux stats globales



Réinitialisation des valeurs / scores

Vous avez la possibilité de réinitialiser deux types de données:

- uniquement les meilleurs scores (best scores): vos records, meilleures performances. Ces données sont affichées sur l'écran "Best Surf »
- toutes les valeurs (all scores): les meilleurs scores + toutes les données comptabilisées sur toutes vos sessions (écran "Stats")

A noter que la réinitialisation est une fonction irréversible, toutes les données seront perdues après cette action !

Assignation des valeurs / scores

Cette fonctionnalité vous permet d'assigner manuellement une valeur aux données affichées sur l'écran "Stats". Cela peut être utile par exemple dans le cas d'un remplacement / changement de montre, et que vous ne souhaitez pas perdre l'intégralité de vos statistiques globales. La saisie des données suit le même ordre que celui des données affichée sur l'écran "Stats", afin de vous simplifier la saisie.

Ecran minimaliste (Wide Screen)

Cet écran présente l'essentiel et le minimum d'informations à l'écran, avec une police de caractères élargie (heure, chrono, vitesse actuelle, et des arcs colorés - voir la signification de ces arcs sur l'image descriptive ci-dessous). Cet écran est donc facilement lisible durant la navigation, notamment pour les surfers ayant une faiblesse visuelle et qui ne peuvent porter leurs lunettes en navigation.

Ce que vous pouvez afficher sur cet écran:

- **en haut:** heure / vitesse actuelle / vitesse moyenne / vitesse max (orange) / nb de surfs / distance du sweet spot / fréquence cardiaque
- **au centre:** heure / chrono / alternance
- **en bas:** heure / vitesse actuelle / vitesse moyenne / vitesse max (orange) / nb de surfs / distance du sweet spot / fréquence cardiaque

Cet écran s'active dans le menu de l'application « **Wide Screen → Display (Disabled / Enabled)** ».

Lorsque celui-ci est activé, il s'affiche donc lorsque la session est lancée et donc active. Lorsque vous mettez la session en mode pause, cet écran disparaît pour laisser place à tous les autres écrans, cela vous permet donc par exemple de consulter vos performances / informations détaillées lorsque vous faites une pause. Lorsque vous relancez votre session, l'écran minimaliste réapparaît à nouveau.

Lorsque cet écran est sélectionné et affiché:

- un appui sur la touche **UP** permet de changer la donnée affichée dans le champ supérieur selon la sélection que vous avez effectuée dans le menu **Wide Screen - Top Field**. Sur les montres possédant un écran tactile, un appui long sur la zone du haut produit le même effet
- un appui sur la touche **DOWN** permet de changer la donnée affichée dans le champ inférieur selon la sélection que vous avez effectuée dans le menu **Wide Screen - Bottom Field**. Sur les montres possédant un écran tactile, un appui long sur la zone du bas produit le même effet

Vous avez également la possibilité de faire défiler les données que vous avez sélectionnées de façon automatique, sans que vous ayez à appuyer sur les touches UP et DOWN, ou l'écran tactile. Chaque donnée reste affichée à l'écran pendant une durée de 3 secondes environ puis, passe à la donnée suivante, et ainsi de suite. Vous avez la possibilité de sélectionner le défilement automatique indépendamment pour le champ supérieur, ou inférieur, ou les deux.

A noter que lorsque le défilement automatique est activé, vous gardez toujours la main sur le défilement manuel par appui sur les touches ou l'écran tactile.

Cette option de défilement automatique s'active ou se désactive via le menu « **Wide Screen → Auto Scroll Up** » pour le champ supérieur, ou « **Wide Screen → Auto Scroll Down** » pour le champ inférieur.



Constellations GPS

En raison de limitations matérielles imposées par Garmin aux firmwares de leurs différents modèles de montres, cette fonctionnalité n'est compatible que pour les modèles pouvant supporter une version égale ou supérieure à la **3.2.x** du SDK.

Si vous trouvez que votre trace GPS n'est pas suffisamment précise, vous avez la possibilité de modifier, directement dans l'application, la constellation GPS utilisée par l'application. Vous aurez le choix entre plusieurs constellations, uniquement celles qui sont compatibles avec votre modèle de montre spécifique, et disponibles sur celui-ci à un instant t. Cette option s'active par le menu "**Options → Constellation**", et vous évite ainsi d'avoir à le faire en dehors de l'application, avant son lancement ! Plus simple, et plus rapide.

- Note

au fur et à mesure des mises à jour successives du firmware de votre montre par Garmin, le nombre et le type de ces constellations sont susceptibles de varier dans le futur, à vérifier donc de temps en temps dans la liste du menu correspondant.

Fonctions spécifiques aux écrans tactiles

Sur la majorité des modèles disposant d'un écran tactile (certains modèles plus anciens ne sont pas compatibles avec cette fonction), il vous est possible d'accéder directement à certaines fonctionnalités courantes via deux types de raccourcis écran:

- un appui court (tap écran) sur une zone délimitée de l'écran
- un appui long, soit sur une zone délimitée, soit n'importe où sur l'écran

Ecran principal et écran Stats / Main and Stats screens

Long press: while session is not running, and in manual detection mode, set surf speed or swell period

Appui long: lorsque la session n'est pas active, et en mode détection manuelle, définit le seuil de vitesse d'un surf ou la période de la houle

Short tap: while session is running, swap from timer/time/alternate

Long press: change the background color (only in stop or pause mode)

Appui court: lorsqu'une session est active, permet entre chrono/heure/alterné

Appui long: changement de la couleur de fond (en mode arrêt ou pause)



Long press: while session is not running, and in manual detection mode, get the waves axis

Appui long: lorsque la session n'est pas active, et en mode détection manuelle, récupère l'axe des vagues



Long press: while session is not running, opens the scores window

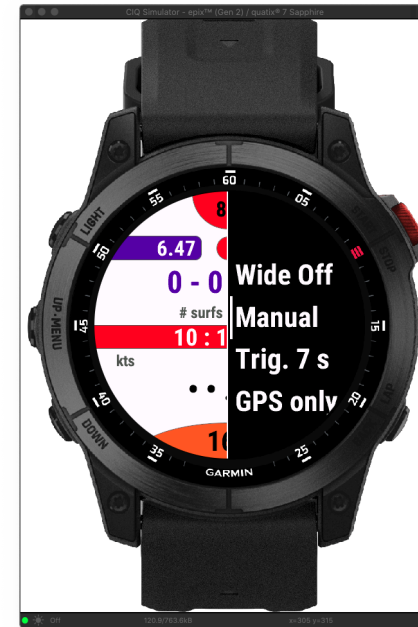
Appui long: lorsque la session n'est pas active, ouvre l'affichage des scores

Long press: opens the quick access menu (only in stop or pause mode)

Appui long: ouvre le menu d'accès rapide (en mode arrêt ou pause)

Long press: while session is not running, opens the last session window

Appui long: lorsque la session n'est pas active, ouvre l'affichage de la dernière session



Menu d'accès rapide

Sur les modèles disposant d'un écran tactile compatible, et compatibles avec le SDK version **3.4.0** minimum, un appui long sur la zone inférieure droite de l'écran ouvre un menu d'accès rapide à certaines fonctions, vous évitant ainsi d'avoir à parcourir le menu principal et ses sous-menus pour accéder à ces fonctions. Cependant, cette fonction n'est utilisable qu'en mode arrêt ou pause, afin d'éviter que ce menu ne se déclenche en cours de session.

Sur les modèles compatibles à écran non tactile, l'accès à ce menu rapide s'effectue via un appui long sur le bouton **BACK/LAP**.

Ecrans spécifiques aux modèles Instinct 2, 2S et Descent G1

Ecran principal / Main screen

Deuxième écran / Second screen

Temperature (internal or weather web service)
Température (interne ou site météo)

Number of left and right surfs of the session
Nombre de surfs gauches et droites de la session



Surf speed threshold
Seuil de vitesse de déclenchement d'un surf

Best surf distance + last surf distance
Surf le plus long + distance dernier surf



Heart rate
Fréquence cardiaque

Troisième écran / Third screen

Ecran de fin de session / End session screen

When a sweet spot has been saved, angle towards it
Si un sweet spot a été sauvegardé, angle vers celui-ci



Align the cursor with the thin line, you get the direction to follow towards the sweet spot
Alignez le curseur avec la ligne, vous obtenez la direction à suivre vers le sweet spot

Number of surfs of the session + Duration of the session
Nombre de surfs de la session + Durée de la session



Total distance of the session + Best surf distance
Distance totale de la session + surf le plus long

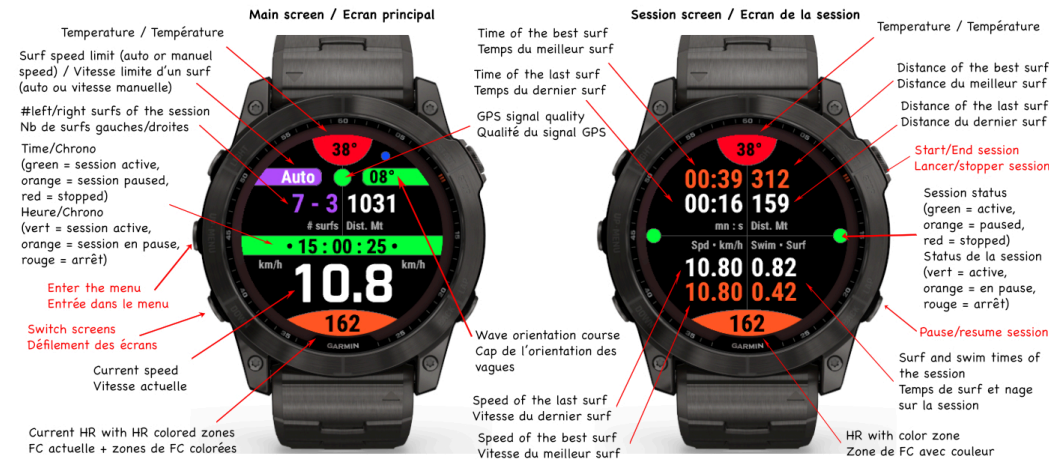
Distance from the saved sweet spot
Distance vous séparant du sweet spot enregistré

Images descriptives / Ecrans de l'application

Récupération du cap des vagues



Premier et second écrans



Troisième écran (écran graphique)

Graphical screen (third screen) / Ecran graphique (troisième écran)



Ecran de géolocalisation « Spot idéal »

Geolocation screen - "Perfect Spot" / Ecran de géolocalisation - "Spot Idéal"



Écran cartographie (modèles compatibles)

The color represents the distance that separates you from the sweet spot (from green = near to red = far)

La couleur représente la distance qui vous sépare du sweet spot (de vert = proche, à rouge = éloigné)

Session is running
La session est active

Distance from the sweet spot
Distance au sweet spot



Align this cursor with the black centered cursor, you'll get the direction you need to swim to reach the saved sweet spot

Alignez ce curseur avec le curseur noir central, vous obtiendrez la direction que vous devez nager pour rejoindre le sweet spot enregistré

Your current heading while swimming
Votre direction en nageant

Your location
Votre position

Quatrième écran et écran statistiques

Best session surf over best of all surfs / Meilleur surf session sur meilleur

Max number of surfs made during a session

Nb max de surfs réalisés au cours d'une même session

Number of surfs of the session
Nb de surfs de la session

Best surf data of the current session

Meilleures données d'un surf pour la session actuelle

Duration (red), distance (orange), speed (yellow)

Durée (rouge), distance (orange), vitesse (jaune)



Best surf data (all sessions)
Meilleures données d'un surf (toutes sessions)

Total Surf time and distance for all the sessions
Durée et distance totale des périodes de surf pour toutes les sessions

Stats screen / Écran statistiques

Nb of surfs (all the sessions)
Nb de surfs (toutes sessions)

Total distance (all the sessions)
Distance totale (toutes sessions)

Ratio Surf periods (left) over Swim/Paddle periods (right)
Ratio périodes de surf (à gauche) sur périodes de nage/paddle (à droite)

Total Swim/Paddle time and distance for all the sessions
Durée et distance totale des périodes de nage/paddle pour toutes les sessions



Écrans de fin de session

First end of session screen / Premier écran de fin de session

Surf time of the session
Temps de surf de la session

Swim time of the session
Temps de nage de la session

Best surf speed
Vitesse du meilleur surf

Best surf time
Temps du meilleur surf



Nb of surfs for the session
Nb de surfs de la session

Total distance (surf + swim)
Distance totale (surf + nage)

Total distance
Distance totale

Best surf distance
Meilleure distance de surf

Second end of session screen / Second écran de fin de session

Gauge = nb of surfs left side / nb of total surfs of the session

Jauge = nb de surfs vague gauche par rapport au nb total de surfs sur la session

Nb of surfs left side
Nb de surf côté gauche

Nb of total surfs for the session

Nb total de surf sur toute la session



Gauge = nb of surfs right side / nb of total surfs of the session

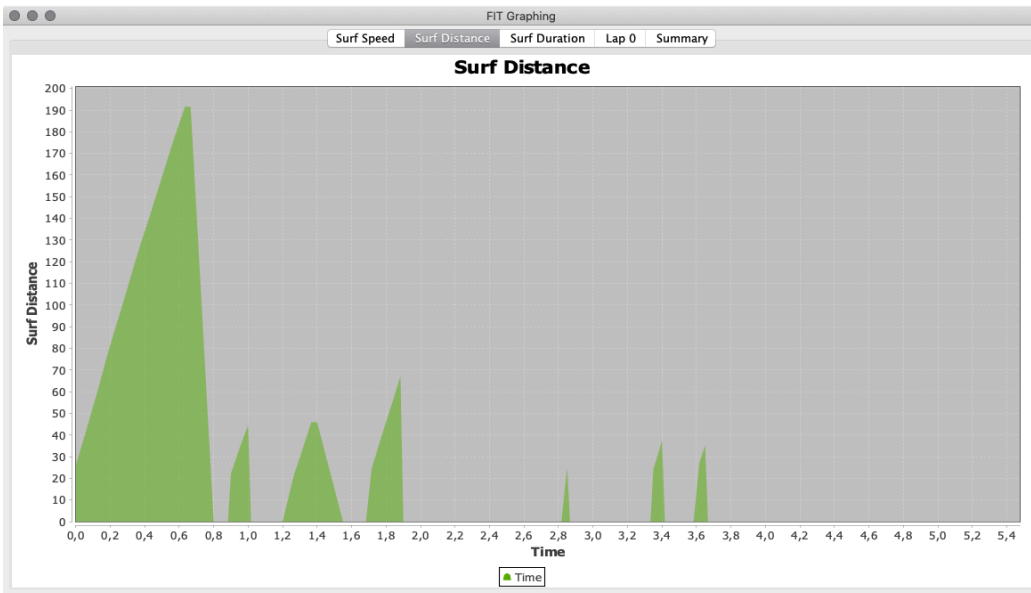
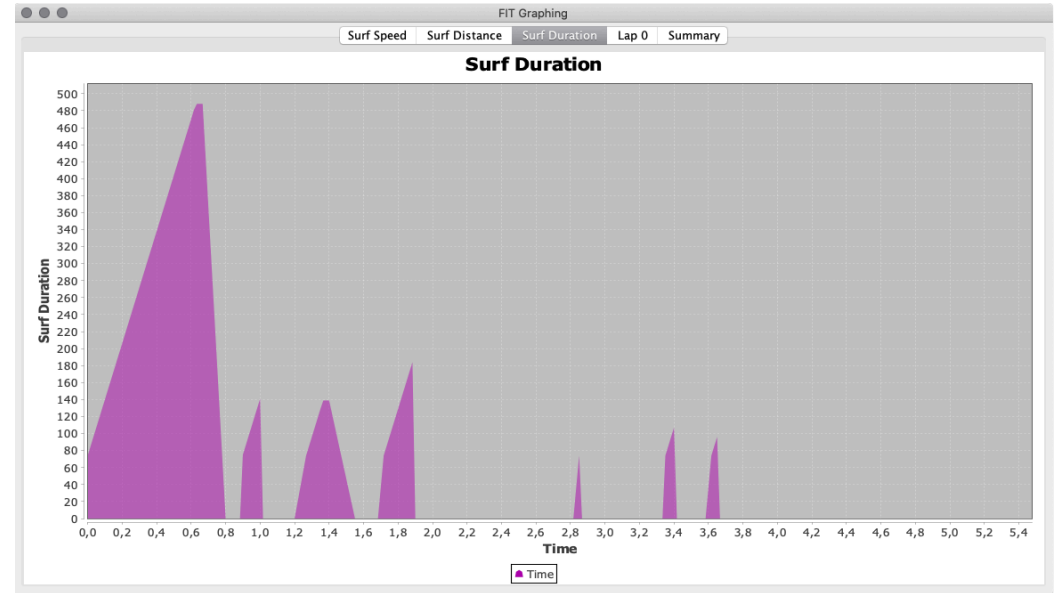
Jauge = nb de surfs vague droite par rapport au nb total de surfs sur la session

Nb of surfs right side
Nb de surfs côté droit

Gauge = total surfs of the session over the best nb of surfs reached on a session

Jauge = nb total de surfs de la session par rapport au nb max de surfs réalisés sur une seule session

Enregistrements dans le fichier FIT



FIT Graphing	
Surf Speed	Surf Duration
Surfs Left Side	1 surfs
Surfs Right Side	0 surfs
Surf Data	00:00-0.1 kms/yds
Swim/Pad data	00:07-1.5 kms/yds
Best Surf Time	00:19 sec.
Best Surf Distance	66,29 mts/yds
Best Avg Surf Speed	7,16 kts/kmh/mph
Nb of Aerials	187 aerials
Ranking Session	* * * * stars

Liste des menus de l'application

Activity	
	Ce menu vous permet de choisir le type d'activité pratiqué pour vos sessions. Vous avez le choix entre Surfing (surf en mer), le paddle-surfing et le surf en rivière
Surf Detection	
Auto Mode Disabled / Enabled	Permet de lancer une session en laissant l'application gérer elle-même les paramètres de détection des surfs (enabled) ou, en mode manuel (disabled), c'est l'utilisateur qui gère lui-même ses paramètres en fonction des conditions du spot
Swell Direction Get Axis	Vous permet de récupérer et d'enregistrer à nouveau l'axe d'orientation des vagues, si celui-ci a changé depuis le premier démarrage de votre session
Surf Speed Set to 6.47 kts	Vitesse-seuil à partir de laquelle un surf sera considéré comme tel, et donc comptabilisé et enregistré dans le fichier FIT
Swell Period Set to 4 s.	Durée entre chaque vague, cette donnée permet à l'application de calculer la hauteur de la houle
Automatic Swell Data	Si le service web météo est actif, ce menu permet de collecter automatiquement les données météo correspondant au spot actuel (hauteur des vagues, etc)
Trigger Point Set to 7 s.	Durée minimale d'un surf pour que celui-ci soit considéré comme tel puis, comptabilisé et enregistré dans le fichier FIT

Wide Screen	
Display Disabled / Enabled	Active (Enabled) ou non (disabled) l'affichage de l' écran minimaliste
Time Delay Disabled / Enabled	Ajoute ou non un délai d'affichage lors de la mise en pause de la session. A la mise en pause, l'écran minimaliste reste affiché encore quelques secondes, avant de s'effacer
Auto Scroll Up Disabled / Enabled	Défilement automatique des données affectées au champ supérieur
Auto Scroll Down Disabled / Enabled	Défilement automatique des données affectées au champ inférieur
Top Field 2 Selected / 7	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ supérieur
Center Field Chrono	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ central: le chronomètre, l'heure, ou le mode alternance
Bottom Field 3 Selected / 7	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ inférieur

Options	
Back Color Black / White	Vous permet de choisir la couleur de fond d'écran, noir ou blanc
Main Screen Chrono	Donnée que vous souhaitez voir affichée sur l'écran principal de l'application, dans le bandeau coloré situé au centre de l'écran. Vous avez le choix entre le chronomètre, l'heure, ou l'alternance entre ces deux données
Speed Display Current Speed	Type de valeur de vitesse que vous souhaitez afficher sur les écrans où la vitesse est affichée. Vous avez le choix entre la vitesse actuelle, la vitesse moyenne et la vitesse max
Mapping Disabled / Enabled	Affiche (Enabled) ou non (Disabled) l'écran de la carte, sur les modèles disposant de la cartographie
Constellation GPS only	Type de constellation GPS que vous souhaitez utiliser
Temperature Internal / Web Service	La température affichée est issue du capteur de la montre (Internal) ou du service web météo (Web Service)
Units	Choix des unités utilisées dans l'application

Tools	
Scores - View Global Statistics	Affiche plusieurs écrans de données statistiques sur l'ensemble de vos sessions
Scores Reset Scores	Vous permet de réinitialiser vos scores et données statistiques
Scores Assign Scores	Assignation des scores , en cas de réinstallation de l'application, cela vous permet de ne pas perdre vos statistiques antérieures en les ressaisissant à l'aide de ce menu. Pour cela, veuillez à copier régulièrement ces valeurs, afin d'en conserver une trace régulière
Sunset Flash Disabled / Enabled	A la tombée du jour, vous permet d'allumer automatiquement la lampe torche de votre montre (pour les modèles qui en sont équipés)
Activation Code	Affiche le numéro d'identification de l'application, et vous permet de saisir votre code d'activation . Lorsque celui-ci a été saisi, et est valide, il n'est plus possible de le modifier
App Version	Affiche le numéro de version de l'application, ainsi que sa date de mise en ligne sur le store Garmin. Cela vous permet de savoir si votre application est à jour à sa dernière version, ou non



PARTENAIRES

