

Pumptrack

GARMIN APPLICATION



Manuel d'utilisation

Date de dernière révision


04 avril 2026

Vous souhaitez rester informé ?

Page internet de l'application **Pumptrack**:
<https://www.jeanmichelgruber.com/pumptrack-fr.html>

Mises à jour: <https://www.jeanmichelgruber.com/blog-fr.html>

Chaîne YouTube:  **YouTube** [Chaîne Surfy66](#)

Compte Twitter / X:  [@Surfy66](#)

Si vous souhaitez me contacter directement, c'est ici:

rachma07@live.fr ou contact@jeanmichelgruber.com

Conception - Programmation - Design

Jean-Michel Gruber © 2018 - 2026

Ambassadeur de l'application



Stéphane ANDRE: surf skateur depuis plus de 40 ans, ambassadeur des marques **Long Island** (planches) et **Jonsen Island** (textile), a réalisé une démonstration de surfskate en ouverture de l'épreuve de skateboard aux **JO 2024 de Paris**.



https://www.facebook.com/stfandre?locale=fr_FR



<https://www.instagram.com/stfandre/reels/>



Table des matières

◆ Informations importantes concernant la procédure d'achat et d'installation de l'application	4	◆ Enregistrements dans le fichier FIT	15
◇ Période d'essai / test de l'application	4	◆ Liste des menus de l'application	16
◇ Saisie du code d'activation	4		
◆ Caractéristiques et fonctionnalités proposées	5		
◆ Modèles de montres compatibles avec l'application	6		
◆ Procédures	7		
◇ Saisie du code d'activation	7		
◇ Au démarrage / lancement de l'application	7		
◇ Préparer et utiliser l'application	7		
◇ Ajout d'un nouveau tour	8		
◇ Indicateur de batterie faible	8		
◆ Menu Scores	9		
◇ Visualisation des statistiques globales	9		
◇ Réinitialisation des valeurs / scores	9		
◇ Assignation des valeurs / scores	9		
◆ Ecran minimaliste (Wide Screen)	10		
◆ Constellations GPS	10		
◆ Fonctions spécifiques aux écrans tactiles	11		
◇ Menu d'accès rapide	11		
◆ Ecrans spécifiques aux modèles Instinct 2, 2S et Descent G1	12		
◆ Images descriptives / Ecrans de l'application	13		
◇ Premier et second écrans	13		
◇ Troisième écran (écran graphique)	13		
◇ Ecran du meilleur tour	13		
◇ Ecran statistiques	13		
◇ Ecrans de fin de session	14		

Informations importantes concernant la procédure d'achat et d'installation de l'application

Pour procéder à l'achat de cette application, il suffit de vous rendre sur la page "Boutique" de mon site internet, à cette adresse: <https://www.jeanmichelgruber.com/store-fr.html>

Deux moyens de paiement vous seront proposés: connexion à votre compte **PayPal**, ou le paiement par **carte de crédit**. La procédure d'achat est totalement automatisée: saisissez dans le champ **ID Application** le numéro identifiant correspondant à celui affiché au démarrage de l'application sur votre montre Garmin, et formaté ainsi: XXXX - XXXX (ce numéro est également visible sous le menu "**Tools → Activation Code**"), vos informations indispensables (prénom, nom, adresse mail) puis, choisissez votre moyen de paiement.

Une fois la procédure validée, vous allez recevoir un mail automatique contenant vos informations d'activation de l'application (code d'activation + notes additionnelles), à la fois sur l'adresse renseignée dans le formulaire, et sur votre adresse mail PayPal.

Au vu de sa complexité et du nombre de fonctionnalités proposées, ainsi que du temps consacré à son développement et à sa maintenance, le prix de cette application est fixé à

10 Euros

A noter qu'il s'agit ici d'un achat unique (pas d'abonnement, pas de renouvellement d'achat, etc).

En d'autres termes, votre achat et votre code d'activation sont valables... à vie !

Période d'essai / test de l'application

Les utilisateurs non détenteurs d'une licence d'utilisation ont la possibilité de lancer une session pour tester l'application pendant une durée maximale de 20 minutes, chaque jour. Pendant cette période, toutes les données et métriques sont calculées normalement, et seront donc enregistrées dans le fichier FIT.

Arrivée au terme des 20 minutes, l'application passera alors automatiquement en mode pause / arrêt de session: ici, vous aurez toujours la possibilité de parcourir tous les écrans (pour voir les résultats à l'écran), ou de quitter la session, soit en l'enregistrant soit en l'ignorant.

La durée de 20 minutes est cumulable sur une même journée: 1 session de 20 mn, ou 2 sessions de 10 mn, etc.

Saisie du code d'activation

Pour saisir et entrer le code d'activation:

- lancer l'application Pumptrack installée sur la montre (liste de vos apps + touche **START**) puis, entrer dans son menu (appui long sur la touche UP ou glisser-gauche) puis rendez-vous dans le menu « **Tools → Activation Code → Unlock Code** »

Si le code correspond à ce qu'il devrait être, une fenêtre popup vous informe du succès de l'opération sinon, dans le cas contraire, il vous est proposé de renouveler l'opération (peut-être avez-vous fait une erreur de saisie sur un des chiffres du code ?).

Votre numéro identifiant est unique et correspond uniquement à l'application pour laquelle il a été calculé, il vous sera donc impossible de le transférer sur une autre application, ou autre.

Malgré tout le soin apporté à cette application, et en fonction des évolutions techniques apportées au SDK de développement par Garmin, ainsi que d'éventuels dysfonctionnements liés aux firmwares de chaque modèle (bugs introduits par Garmin, installation de versions betas sur votre montre, etc), il se peut que l'application ne se comporte pas comme attendu. En conséquence, plutôt que de publier de mauvais commentaires sur le site, merci de me contacter directement par mail afin de m'en informer, je ferai alors le nécessaire pour y remédier dans les meilleurs délais.

Je vous en remercie par avance.

Please, feel free to enjoy !

Caractéristiques et fonctionnalités proposées

La première et unique application du store Garmin pour la pratique des pump tracks, avec skate board, roller, trottinette et vélo (bmx, vtt)

Six écrans vous sont ici proposés:

- **écran 2:** écran de la session en cours (fréquence cardiaque avec zones de FC colorées, les données du tour en cours, le nombre de tours réalisé depuis le début de la session)
- **écran 3** (seulement pour les modèles > 64 Ko de mémoire): reprend les mêmes données que celles de l'écran 2, mais sous forme graphique, avec l'ajout de l'heure (au format 12/24 heures) et de la vitesse actuelle (voir l'image descriptive ci-dessous pour plus d'explications)
- **écran 4:** écran cartographie (modèles compatibles), avec tracé du parcours de la session
- **écran 5:** écran du meilleur tour réalisé, sur la session et sur toutes sessions confondues (en alternance)
- **écran statistiques:** statistiques de la session, et globales (nombre total de tours, temps et distance totale, vitesse moyenne et max, FC moyenne et max)
- **écrans de fin de session:** affiche un récapitulatif des principales données obtenues lors de la session

Dans le fichier FIT, sont enregistrées les données suivantes:

toutes les données standard (distance, vitesses, FC, calories, etc) calculées par le firmware de la montre

— **sous forme de tours:**

- chaque tour de piste avec, comme données enregistrées, la durée, la distance, la vitesse moyenne et max, la FC moyenne et max pour chaque tour

— **dans la zone résumé de l'activité:**

- durée et distance du meilleur tour
- vitesse moyenne et max du meilleur tour
- FC moyenne et max du meilleur tour
- le nombre de tours effectués + nombre de tours consécutifs sur la session
- notation de votre session (ranking session)

Note:

— toutes les métriques sont calculées et enregistrées séparément pour chaque type d'activités proposées par l'application. Cela signifie que si vous modifiez le type d'activité dans l'application, vous obtiendrez et collecterez différentes données à l'écran

Note concernant les modèles à écran semi-octogonal (Instinct 2, 2S et Descent G1):

en raison de leur quantité de mémoire inférieure, et de leur écran monochrome tronqué par le cercle physique, l'application présente les différences suivantes par rapport aux autres modèles:

- pas d'affichage des statistiques globales
- pas de possibilité d'assigner les scores / statistiques
- pas de second écran de fin de session

Hormis ces différences, toutes les autres fonctionnalités sont rigoureusement identiques aux autres modèles.

Si vous avez un compte Strava (lié à votre compte Garmin), toutes les données FIT compatibles y seront également automatiquement transférées.

— Note

toutes les options choisies dans le menu sont sauvegardées de manière permanente sur la montre donc, inutile de les ressaisir à chaque lancement de l'application

Modèles de montres compatibles avec l'application

Plutôt que de dresser la liste de tous les modèles de montres pour lesquelles l'application est compatible (elle serait beaucoup trop longue !), je vais plutôt indiquer ici les modèles non compatibles ainsi, si votre modèle n'apparaît pas dans la liste ci-dessous, cela signifie que votre montre est bien compatible avec cette application.

Le téléchargement de l'application est disponible sur le site Garmin Connect, ici: <https://apps.garmin.com/fr-FR/apps/58f7738b-2293-463d-ab4f-8a4b71f8ca8a>

Lorsque l'application est installée sur la montre, vous pouvez voir les informations de version en vous rendant dans le menu « **Tools → App Version** ».

Modèles non compatibles

Approach S60

Tous les compteurs vélo (série Edge)

Forerunner 55

Forerunner 920XT

Tous les GPSMAP

Instinct Crossover

Montana / Oregon / Rino 7 Series

Vivoactive

Vivoactive HR

Saisie du code d'activation

Pour tous les modèles de montres, le code d'activation est saisi directement depuis le menu de l'application:

lancez l'application à partir de la montre (sélection dans la liste puis appui sur la touche **START**), vous arrivez sur l'écran principal de l'application puis, appuyez longuement sur la touche **UP** (ou faites glisser votre doigt vers la gauche sur les appareils à écran tactile), puis accédez au menu "**Tools → Activation Code → Unlock Code**"

Lorsque votre code d'activation n'est ni saisi ni enregistré dans l'application, vous trouverez dans ce menu, en remplacement, votre numéro d'identification.

Au démarrage / lancement de l'application

Vous serez tout d'abord accueilli par un écran popup de bienvenue. Cet écran, qui restera affiché pendant 5 secondes environ, vous indique par ailleurs le numéro de version actuel de l'application, ce qui vous permet de voir, d'un coup d'oeil, si elle est à jour ou non.



Préparer et utiliser l'application

- lancer l'application, comme toute autre application
- en premier lieu, il convient de paramétrer l'application à votre convenance (couleur de fond, unités, etc). Pour cela, entrez dans le menu de l'application (appui long sur le bouton **UP**) et sélectionnez les paramètres à votre convenance. Tous les choix effectués dans le menu sont stockés de manière permanente sur la montre donc, il est inutile de les ressaisir à chaque lancement de l'application
- une fois que tous les paramètres de l'application sont fixés (type d'activité, etc), vous pouvez sortir du menu pour retourner à un des écrans de l'application
- pour lancer une session, appuyez simplement sur la touche **START** de la montre
- au lancement de la session, votre position GPS est enregistré automatiquement, c'est cette position qui déterminera le comptage du nombre de tours. L'affichage du label Loc. apparaît alors en vert, en haut à droite de l'écran principal
- les tours sont gérés de manière automatique: chaque fois que vous effectuez un tour de piste, le nombre de tours est incrémenté de 1. De même que le calcul du nombre de tours consécutifs, sans s'arrêter
- le défilement des écrans se réalise par simple appui sur les touches **UP** ou **DOWN**. Lorsque l'écran minimaliste est affiché, les touches **UP** et **DOWN** modifient le type de données affichées dans les champs supérieur et inférieur
- vous pouvez mettre en pause la session manuellement par appui sur la touche **START** puis choix "**Pause**", et reprendre l'enregistrement par un second appui sur cette même touche puis, choix « **Reprendre** » (pause = billes oranges, actif = billes vertes, arrêt = billes rouges) Une fonctionnalité Pause Automatique vous permet de mettre en pause la session de manière automatique à chaque fois que votre vitesse descend en-dessous d'1 km/h. Cette option s'active ou se désactive (selon votre préférence) via le menu "**Options → Auto-Pause**"
- pour mettre fin à la session, vous appuyez sur la touche **START**, un menu s'affiche, vous proposant alors soit de rejeter soit d'enregistrer la session. Alors, un écran de synthèse vous sera proposé, récapitulant les données principales de la session
- pour quitter l'application en mode arrêt (lorsqu'aucune session n'a été lancée), il faut cliquer sur le bouton **LAP**, et non sur le bouton **START**
- l'heure actuelle s'affiche dans les 3 modes suivants: lorsque l'application est dans l'attente d'être lancée, en mode pause, et lorsque la session est active, si l'option heure a été sélectionnée (ou l'affichage alterné heure - chrono)

Ajout d'un nouveau tour

Chaque tour de piste incrémente automatiquement le compteur du nombre de tours, ainsi que le compteur du nombre de tours consécutifs sans arrêt.

Chaque enregistrement de nouveau tour déclenche le popup ci-dessous, pour vous indiquer que le nouveau tour a bien été pris en compte.



Indicateur de batterie faible

En cours de session, lorsque le niveau de la batterie atteint 5% et moins, la couleur de fond de tous les écrans de l'application change en rouge grenat, vous indiquant alors qu'il ne vous reste plus que quelques minutes d'autonomie, selon votre modèle...



Menu Scores

L'accès à la gestion des scores s'effectue via le menu « Tools → Scores ».

Visualisation des statistiques globales

Ecran des statistiques globales / Global statistics screen

Menu to access global stats
Menu pour accéder aux stats globales

Scores
View
Global Statistics
Reset



Average values all over the session

Valeurs moyennes sur toutes les sessions

Max values reached during a session

Valeurs max atteintes au cours d'une session

Ecrans graphiques des 8 dernières sessions / Graphical screens of the last 8 sessions

Menu to access global stats
Menu pour accéder aux stats globales

Scores
View
Global Statistics
Reset



Yellow: distance / Jaune: distance
Orange: max speed / vitesse max
Blue: average speed / vitesse moyenne

Green / vert: calories
Red / Rouge: FC

Réinitialisation des valeurs / scores

Vous avez la possibilité de réinitialiser deux types de données:

- uniquement les meilleurs scores (best scores): vos records, meilleures performances, meilleur tour
- toutes les valeurs (all scores): les meilleurs scores + toutes les données comptabilisées sur toutes vos sessions (écran "Stats")

A noter que la réinitialisation est une fonction irréversible, toutes les données seront perdues après cette action !

Assignation des valeurs / scores

Cette fonctionnalité vous permet d'assigner manuellement une valeur aux données affichées sur l'écran "Stats". Cela peut être utile par exemple dans le cas d'un remplacement / changement de montre, et que vous ne souhaitez pas perdre l'intégralité de vos statistiques globales. La saisie des données suit le même ordre que celui des données affichée sur l'écran "Stats", afin de vous simplifier la saisie.

Ecran minimaliste (Wide Screen)

Cet écran présente l'essentiel et le minimum d'informations à l'écran, avec une police de caractères élargie (heure, chrono, vitesse actuelle, et des arcs colorés - voir la signification de ces arcs sur l'image descriptive ci-dessous). Cet écran est donc facilement lisible durant la navigation, notamment pour les surfers ayant une faiblesse visuelle et qui ne peuvent porter leurs lunettes en navigation.

Ce que vous pouvez afficher sur cet écran:

▪ **en haut:** heure / vitesse actuelle / vitesse moyenne / vitesse max (orange) / distance / nb de tours / temps du tour / distance du tour / fréquence cardiaque

▪ **au centre:** heure / chrono / alternance

▪ **en bas:** heure / vitesse actuelle / vitesse moyenne / vitesse max (orange) / distance / nb de tours / temps du tour / distance du tour / fréquence cardiaque

Cet écran s'active dans le menu de l'application « **Wide Screen → Display (Disabled / Enabled)** ».

Lorsque celui-ci est activé, il s'affiche donc lorsque la session est lancée et donc active. Lorsque vous mettez la session en mode pause, cet écran disparaît pour laisser place à tous les autres écrans, cela vous permet donc par exemple de consulter vos performances / informations détaillées lorsque vous faites une pause. Lorsque vous relancez votre session, l'écran minimaliste réapparaît à nouveau.

Lorsque cet écran est sélectionné et affiché:

▪ un appui sur la touche **UP** permet de changer la donnée affichée dans le champ supérieur selon la sélection que vous avez effectuée dans le menu **Wide Screen - Top Field**. Sur les montres possédant un écran tactile, un appui long sur la zone du haut produit le même effet

▪ un appui sur la touche **DOWN** permet de changer la donnée affichée dans le champ inférieur selon la sélection que vous avez effectuée dans le menu **Wide Screen - Bottom Field**. Sur les montres possédant un écran tactile, un appui long sur la zone du bas produit le même effet

Vous avez également la possibilité de faire défiler les données que vous avez sélectionnées de façon automatique, sans que vous ayez à appuyer sur les touches **UP** et **DOWN**, ou l'écran tactile. Chaque donnée reste affichée à l'écran pendant une durée de 3 secondes environ puis, passe à la donnée suivante, et ainsi de suite. Vous avez la possibilité de sélectionner le défilement automatique indépendamment pour le champ supérieur, ou inférieur, ou les deux.

A noter que lorsque le défilement automatique est activé, vous gardez toujours la main sur le défilement manuel par appui sur les touches ou l'écran tactile.

Cette option de défilement automatique s'active ou se désactive via le menu « **Wide Screen → Auto Scroll Up** » pour le champ supérieur, ou « **Wide Screen → Auto Scroll Down** » pour le champ inférieur.



Constellations GPS

En raison de limitations matérielles imposées par Garmin aux firmwares de leurs différents modèles de montres, cette fonctionnalité n'est compatible que pour les modèles pouvant supporter une version égale ou supérieure à la **3.2.x** du SDK.

Si vous trouvez que votre trace GPS n'est pas suffisamment précise, vous avez la possibilité de modifier, directement dans l'application, la constellation GPS utilisée par l'application. Vous aurez le choix entre plusieurs constellations, uniquement celles qui sont compatibles avec votre modèle de montre spécifique, et disponibles sur celui-ci à un instant t. Cette option s'active par le menu "**Options → Constellation**", et vous évite ainsi d'avoir à le faire en dehors de l'application, avant son lancement ! Plus simple, et plus rapide.

- Note

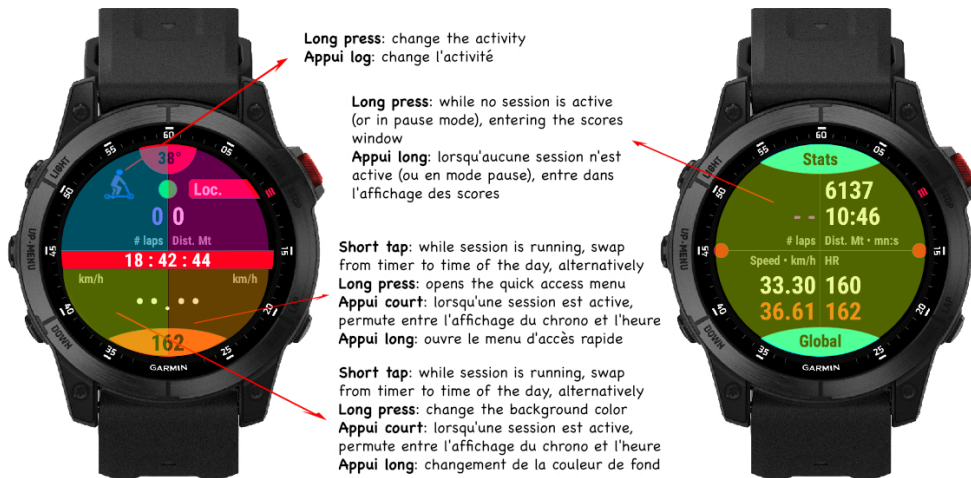
au fur et à mesure des mises à jour successives du firmware de votre montre par Garmin, le nombre et le type de ces constellations sont susceptibles de varier dans le futur, à vérifier donc de temps en temps dans la liste du menu correspondant.

Fonctions spécifiques aux écrans tactiles

Sur la majorité des modèles disposant d'un écran tactile (certains modèles plus anciens ne sont pas compatibles avec cette fonction), il vous est possible d'accéder directement à certaines fonctionnalités courantes via deux types de raccourcis écran:

- un appui court (tap écran) sur une zone délimitée de l'écran
- un appui long, soit sur une zone délimitée, soit n'importe où sur l'écran

Ecran principal et écran Stats / Main and Stats screens



Menu d'accès rapide

Sur les modèles disposant d'un écran tactile compatible, et compatibles avec le SDK version **3.4.0** minimum, un appui long sur la zone inférieure droite de l'écran ouvre un menu d'accès rapide à certaines fonctions, vous évitant ainsi d'avoir à parcourir le menu principal et ses sous-menus pour accéder à ces fonctions. Cependant, cette fonction n'est utilisable qu'en mode arrêt ou en pause, afin d'éviter que ce menu ne se déclenche en cours de session.

Sur les modèles compatibles à écran non tactile, l'accès à ce menu rapide s'effectue via un appui long sur le bouton **BACK/LAP**.



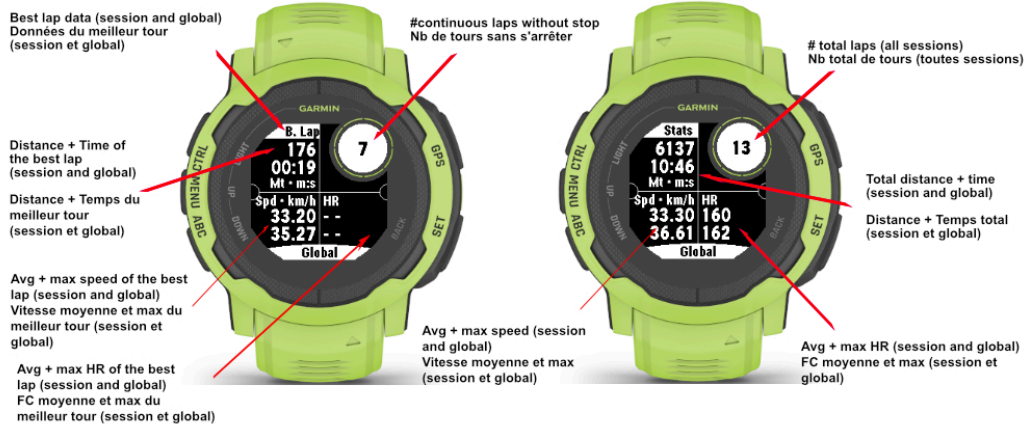
Ecrans spécifiques aux modèles Instinct 2, 2S et Descent G1

Ecran principal / Main screen

Deuxième écran / Second screen



Best Lap and Stats Screens (Session and Global) / Ecran du Meilleur Tour et Ecran Stats (Session et Global)



Premier et second écrans

Main screen / Ecran principal

Temperature / Température

Activity icon
Icône de l'activité

#laps of the session
#tours de la session

Time/Chrono
(green = session active, orange = session paused, red = stopped)
Heure/Chrono
(vert = session active, orange = session en pause, rouge = arrêté)

Enter the menu
Entrée dans le menu

Switch screens
Défilement des écrans

Current speed
Vitesse actuelle

Current HR with HR colored zones
FC actuelle + zones de FC colorées

Session screen / Ecran de la session

Temperature / Température

#continuous laps without stop
Nb de tours sans s'arrêter

Distance of the current lap
Distance du tour actuel

Time of the current lap
Temps du tour actuel

Start/End session
Lancer/stopper session

Session status
(green = active, orange = paused, red = stopped)
Status de la session
(vert = active, orange = en pause, rouge = arrêt)

Pause/resume session

Location of the starting point = ok
Localisation du point de départ = ok

Avg + max speed of the current lap
Vitesse moyenne et max du tour actuel

Avg + max HR of the current lap
FC moyenne et max du tour actuel

Troisième écran (écran graphique)

Graphical screen (third screen) / Ecran graphique (troisième écran)

Current lap duration over duration of the best lap of the session
Durée du tour actuel par rapport à la durée du meilleur tour de la session

Current lap average speed over average speed of the best lap of the session
Vitesse moyenne du tour actuel par rapport à la vitesse moyenne du meilleur tour de la session

Time (12/24 format)
Heure (format 12/24 h)

Current lap distance over distance of the best lap of the session
Distance du tour actuel par rapport à la distance du meilleur tour de la session

Current speed (km/h or mph)
Vitesse actuelle (km/h ou mph)

Current lap avg HR over avg HR of the best lap of the session
FC moyenne du tour actuel par rapport à la FC moyenne du meilleur tour de la session

Ecran du meilleur tour

Best Lap Screen (Session and Global) / Ecran du Meilleur Tour (Session et Global)

#continuous laps without stop (session)
Nb de tours sans s'arrêter (session)

Distance of the best lap
Distance du meilleur tour

Time of the best lap
Temps du meilleur tour

Avg + max speed of the best lap
Vitesse moyenne et max du meilleur tour

#continuous laps without stop (best lap of all)
Nb de tours sans s'arrêter (meilleur tour global)

Avg + max HR of the best lap
FC moyenne et max du meilleur tour

Ecran statistiques

Stats Screen (Session and Global) / Ecran Statistiques (Session et Global)

#laps of the session
Nb de tours sur la session

Total distance of the session
Distance totale de la session

Total time of the session
Temps total de la session

Avg + max speed of the session
Vitesse moyenne et max sur la session

Avg + max HR of the session
FC moyenne et max sur la session

#laps (all sessions)
Nb de tours (toutes sessions)

Global distance (all sessions)
Distance globale (toutes sessions)

Total time (all sessions)
Temps total (toutes sessions)

Avg + max speed (all sessions)
Vitesse moyenne et max (toutes sessions)

Avg + max HR (all sessions)
FC moyenne et max (toutes sessions)

Ecrans de fin de session

First end of session screen / Premier écran de fin de session

Total number of laps of the session
Nombre total de tours sur la session

Total distance of the session
Distance totale de la session

Duration of the session
Durée de la session

Average speed of the session
Vitesse moyenne de la session

Average HR of the session
FC moyenne au cours de la session

Max speed of the session
Vitesse max de la session

Max HR of the session
FC max au cours de la session



Second end of session screen / Second écran de fin de session

Duration of the session over the longest duration of a session

Distance of the session over the longest distance of a session

Durée de la session par rapport à la plus longue durée d'une session

Distance de la session par rapport à la plus longue distance d'une session

Average speed of the session over the best average speed of a session

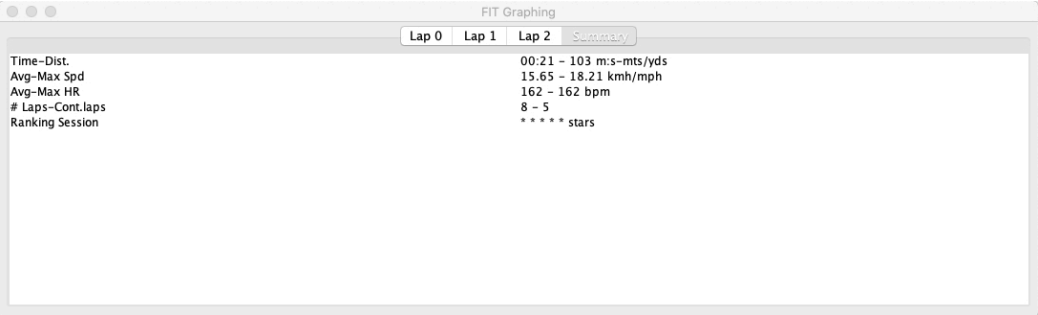
Average HR of the session over the best average HR of a session

Vitesse moyenne de la session par rapport à la meilleure vitesse moyenne d'une session

FC moyenne de la session par rapport à la meilleure FC moyenne d'une session



Enregistrements dans le fichier FIT



Liste des menus de l'application

Activité	
	Ce menu vous permet de choisir le type d'activité pratiqué pour vos sessions. Vous avez le choix entre skate board, roller en ligne, trotinnette, vélo

Wide Screen	
Display Disabled / Enabled	Active (Enabled) ou non (disabled) l'affichage de l' écran minimaliste
Time Delay Disabled / Enabled	Ajoute ou non un délai d'affichage lors de la mise en pause de la session. A la mise en pause, l'écran minimaliste reste affiché encore quelques secondes, avant de s'effacer
Auto Scroll Up Disabled / Enabled	Défilement automatique des données affectées au champ supérieur
Auto Scroll Down Disabled / Enabled	Défilement automatique des données affectées au champ inférieur
Top Field 2 Selected / 8	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ supérieur
Center Field Chrono	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ central: le chronomètre, l'heure, ou le mode alternance
Bottom Field 3 Selected / 8	Choix des données que vous souhaitez afficher dans le champ inférieur

Options	
Back Color Black / White	Vous permet de choisir la couleur de fond d'écran, noir ou blanc
Auto-Pause Disabled / Enabled	<p><u>Activé</u>: si votre vitesse descend en-dessous de la valeur égale à 1 m/s (3.6 km/h), la session se mettra automatiquement en pause, et reprendra de la même manière lorsque votre vitesse repassera au-dessus de cette vitesse seuil</p> <p><u>Désactivé</u>: l'enregistrement de la session continue, même si vous vous arrêtez</p>
Main Screen Chrono	Donnée que vous souhaitez voir affichée sur l'écran principal de l'application, dans le bandeau coloré situé au centre de l'écran. Vous avez le choix entre le chronomètre, l'heure, ou l'alternance entre ces deux données
Speed Display Current Speed	Type de valeur de vitesse que vous souhaitez afficher sur les écrans où la vitesse est affichée. Vous avez le choix entre la vitesse actuelle, la vitesse moyenne et la vitesse max
Mapping Disabled / Enabled	Affiche (Enabled) ou non (Disabled) l'écran de la carte, sur les modèles disposant de la cartographie
Constellation GPS only	Type de constellation GPS que vous souhaitez utiliser
Units	Choix des unités utilisées dans l'application

Outils	
Scores - Voir Stats Globales	Affiche plusieurs écrans de données statistiques sur l'ensemble de vos sessions
Scores Réinitialiser	Vous permet de réinitialiser vos scores et données statistiques
Scores Affecter	Assignation des scores , en cas de réinstallation de l'application, cela vous permet de ne pas perdre vos statistiques antérieures en les ressaisissant à l'aide de ce menu. Pour cela, veuillez à copier régulièrement ces valeurs, afin d'en conserver une trace régulière
Outils - Autres	
Code d'Activation	Affiche le numéro d'identification de l'application, et vous permet de saisir votre code d'activation . Lorsque celui-ci a été saisi, et est valide, il n'est plus possible de le modifier
N° de Version	Affiche le numéro de version de l'application, ainsi que sa date de mise en ligne sur le store Garmin. Cela vous permet de savoir si votre application est à jour à sa dernière version, ou non

